

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の4園で開催している地域の子育て支援事業です。

たまほいくえん

〒196-0033
東町 5-1-40
☎ 042-544-1151



なかがみほいくえん

〒196-0025
朝日町 5-4-17
☎ 042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0002
拝島町 4041-1
☎ 042-545-0156



ミナパもくせいのもり

〒196-0035
もくせいの杜 1-2-25
☎ 042-519-4378



「くじらしま」ではさまざまな支援活動をしています。地域で子育てを行っている方は、どなたでもご参加いただけます。詳細は、右のQRコードより、ご確認ください。



子育て支援
コンテンツ

イベントパーク（行事体験）

園の行事に参加、体験いただけます。

デイリーパーク（体験保育）

親子で日常の保育生活を体験（お子さまの給食有。無料）

子育てワークショップ

ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル。

たまごパーク

妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。

ひよこパーク

在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。

育児相談（随時受付）

各園にて受付けています。時間をご相談ください。

園内見学（随時受付）

各園にて受付けています。時間をご相談ください。

一時預かり保育（有料）

地域のお子さま対象です。詳細は各園へお問合せください。

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



もくじ	おうちでできるシリーズ	……02
	インタビュー たまほいくえん	……04
	ほいくの4コマ「ことば」	……05
	たまほいくえん園内マップ	……06
	けいじばん	……07

2024 SUMMER

7-9月



モンテッソーリ教育

1 目と手をつかって 『のりはり』

「のりはり」は園でも人気の活動の一つです。(2歳児くらいから始められます)

★成長ポイント

- ・のりに興味を持ち、感触を楽しみ、正しく使おうとする。
- ・作品を作る楽しさを知る。
- ・手先の発達を促し、細かな作業ができるようになっていく。

教具や教材を手で扱う作業を通して手の活動を発達させていきます。手の活動は脳の活動でもあります。活動を繰り返すことで手先の洗練が進み、細かな作業ができるようになります。これを「微細運動」と言い、「のりはり」は微細運動の一つです。

目で見たとところに狙いを定めて貼る行動を、目と手の「協応運動」と言います。始めは丸や三角、四角の色紙で行いますが、季節に合わせて本物のお花や葉っぱにしたり、クリスマスなどのイベントの形にしたり、とバリエーションを増やすこともできます。のりは、筆・指・スティック状のものなどを使ってできるので、是非、ご家庭でも「のりはり」を楽しんでみてください。

モンテッソーリ教育には【心理感覚運動の発達】という分野があり、成長とともに筋肉や平衡感覚が培われ、繰り返すことで洗練されていきます。一般的には「微細運動」、「粗大運動」とも言われます。

【やりかた／手順など】

- ①机に準備したものをそろえる(トレーがあればまとめてセットしておく)
- ②筆にのりをつける(スティックのりの場合は不要)
- ③色紙にのりをつける
- ④色台紙に色紙(丸・三角・四角の形)を貼る

おうちでできるシリーズ 夏をたのしむ 1・2・3



安心安全の水遊び

2 貸し出しています！ ライフジャケット

多摩育児会ではライフジャケットの貸出を行っています。ご希望される方は、1週間前までに電話かメールで各園にお問い合わせください。

- 受付時間：月～金曜日 8:30～17:00 ※土日祝日は対応できませんのでご了承ください。
- 貸し出しするもの：ライフジャケット
- サイズ：幼児用(3～5歳児) キッズフリー 身長 85～125cm、胸囲 48～82cm、重量 442g、浮力 3.0 kg
- 貸し出し期間：1週間以内
- 返却の際のお願い：ライフジャケットは洗浄して汚れを落とし十分に乾燥させてから数や破損等がないことを確認して、ご返却ください。

子どもが溺れるとき、大きな音でバチャバチャと音がして「助けて～!」と叫ぶ、そんなイメージはありませんか。現実とは違います。乳幼児は溺れていても、もがいたりせず静かに沈んでいってしまうことが多いのです。その理由としては、まだ小さいので自分が溺れていることが分かっていないとも言われています。

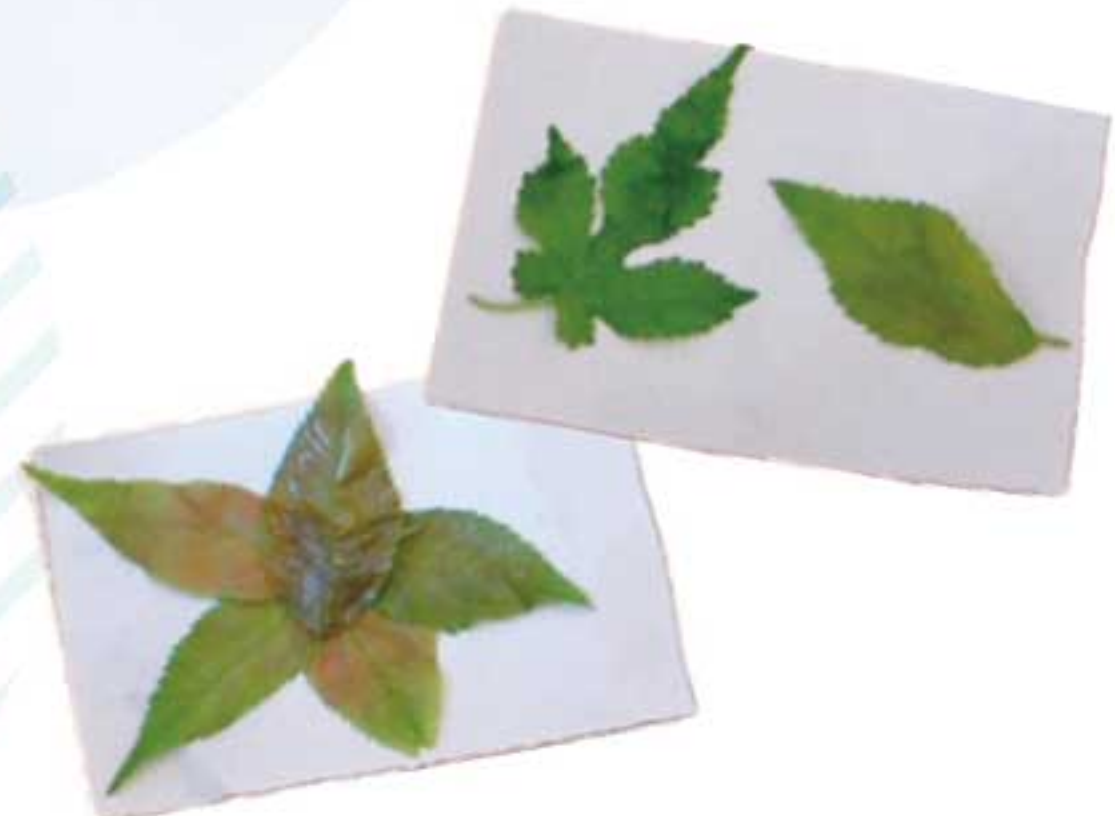
そのため、大人が近くで一緒に水遊びをしても、子どもは知らず知らずのうちに川や海の深みにはまり、静かに溺れてしまうことが考えられます。また、川などの水遊びは天候の変化に左右されます。川遊びに出かけて遊んでいたところ、上流で大雨が降り急に川が増水したことで、子どもが溺れたという事故もありました。

不意な事故、予期せぬ事故に備えるためにもライフジャケットを着用し、家族で楽しく安全に水遊びを行いましょう。



【準備する物】

- のりの入ったケース
- 筆
- 台紙になる紙
- 色紙
- 筆置き



つくってみよう！

3 おいしくたのしく バナナチョコ

【作り方】

- ①ポリ袋を2枚重ねにし、バナナを一口大にちぎって入れる。
- ②袋の口をしぼり、げんこつでつぶす。※果肉を残したい場合はこのままで、滑らかにしたい場合はもんで果肉をつぶす。
- ③重しをのせて5分ほど水切りした豆腐を、②に入れて滑らかになるまで手でつぶす。
- ④③にココアとはちみつを加え、もみながらよく混ぜる。
- ⑤バナナがつぶれ、よく混ぜたら袋の口をはさみで切って製氷皿に絞り出す。
- ⑥冷凍庫で2～3時間凍らせる。

【材料】

- バナナ…1本
- 絹ごし豆腐…40g
- はちみつ…大さじ1
※生後1歳未満のお子様がいる場合は使用を避けてください。
- ココア…小さじ2/3

【用意するもの】

- ポリ袋
- はさみ
- 製氷皿
- 楊枝かピック

- 楊枝やピックをさしておけば、凍らせた後、製氷皿をひねって楊枝をひっぱると簡単に取れる。
- 豆腐はココアの味を和らげるために入れているので、好みで量を調節したり、入れなくてもOK!





SUMMER INTERVIEW

通園しているパパママ、バアバに聞いてみました！

〈座談会〉「たまほいくえん」ってどんな園？

今春から始まった新企画の座談会、今回は「たまほいくえん」です。別の地域から引っ越してきたばかりという方から、娘さん・お孫さんと2代に渡って送迎をしている方まで、6名の保護者の方にお集まりいただき、園についてのご感想やご意見をお聞きしました。

Q. まずはじめに、園選びで「たまほいくえん」に決めた理由を教えてください。

Aさん: うちが中学生の長女から始まって小学生、3歳、0歳と、4人の子どもがたまほいくえんです。私の職場と家から近くて通いやすいということや、モンテッソーリ教育をしているということから選びました。一番上の子が通っていた旧園舎ではお迎えの時に子どもたちの活動の様子が見えるのも気に入っていました。

Bさん: 園選びの時に5カ所見学に行ったのですが、アットホームな雰囲気私たちが夫婦に合っていたことと、園見学の時の先生の説明がわかりやすかったことから、この園に決めました。



Cさん: 上の子が幼稚園卒園のタイミングで昭島に引っ越してきたのですが、下の子に食物アレルギーがあったので、幼稚園ではなく保育園を選ぶ必要がありました。そこでたまほいくえんの分園「ホヌ」を見学した時、先生が親身になって相談に乗ってくださったので、こちらなら安心して通うことができると思いました。

Dさん: 自分の娘がたまほいくえんの卒園生で、今は孫が通っています。昭和公園が近くてお散歩したり、環境にとっても恵まれています。娘が通っていた頃はパソコンがなかったので、「あゆみ（写真上のお便り帳）」で園と日々の連絡をしていました。先生が娘の毎日の様子をびっしり書いてくださっていて、今も大切に保管してあります。現在通っている孫と、当時のあゆみに書かれている娘の成長の様子を見比べたりしています。



Eさん: 山梨から引っ越してきて1年になります。見学に来てお話を聞き、たまほいくえんが地域密着で信頼されていると感じ、保育方針も理想的で、地域に貢献したいという自分の鍼灸師としての考えと似ていると感じました。

Q. 実際、こちらに通ってみたいいかがでしたか。

Aさん: 娘がしゃべるのが遅くて心配だったのですが、個別に話を聞いてくださったり、話す練習をしてくださったり、親身に対応してくだ

さったのがありがたかったです。

Bさん: 入園するまで知らなかったのですが、保育園の中で課外教室の英語や体操、音楽などに触れる時間があるので、他に習い事をしなくても保育園で完結できて、良かったと思います。4歳の時、子どもが友人関係に悩んでいたのですが、個別に見てくださって寄り添っていただけて、とても嬉しかったです。

Cさん: とにかく環境がいいですね。昭和公園に直に行けますし、お散歩も安心です。

Dさん: 娘の時もそうでしたが、孫2人も園に通うのを嫌がることなく、助かります。

Eさん: 前の園ではお昼寝の時間が長くて、子どもが夜寝てくれずたいへんだったのですが、こちらでは親の気持ちに寄り添って対応くださり、寝かしつけの苦勞がなくなりました。

Q. 最後に先生からおねがいます。

新井先生: みなさん、今日はありがとうございました。実は私の子どもたちもこの保育園の卒園児です。奥多摩遠足や、芋畑の草むしり、運動会のボランティア、父母会主催の親子交流会などに参加して、とても楽しい保育園生活でした。お子さまと共に育ち合える大切な時期ですので、保護者のみなさんも機会があれば、是非ご参加ください。

— パパママ、バアバと先生のQ&A —

Q1: 幼児組は平日に行事が多いのですが…

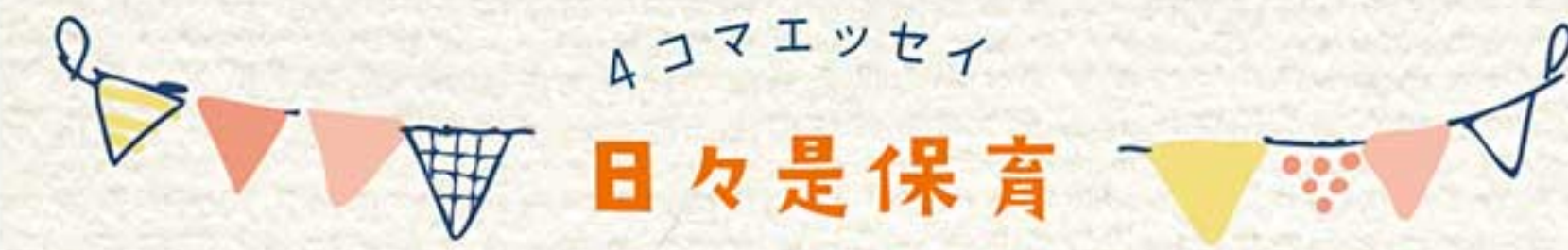
A1: 保護者の方をお招きする大きなイベントは土曜日に設定しています。5歳児になると生活の中での活動（芋苗植えや芋掘り・遠足・お茶会など）は平日に設定することも多くなります。園での日常の姿も一緒にお楽しみいただけたら幸いです。

Q2: 小さなこともすぐに連絡して下さいますが、逆にうちはあまり気にしないので、そこまでしていただかなくて大丈夫です（笑）。

A2: 小さな怪我であっても保護者の方と共有し連携を取っています。特に顔から上のケガは必ず連絡させていただいております。

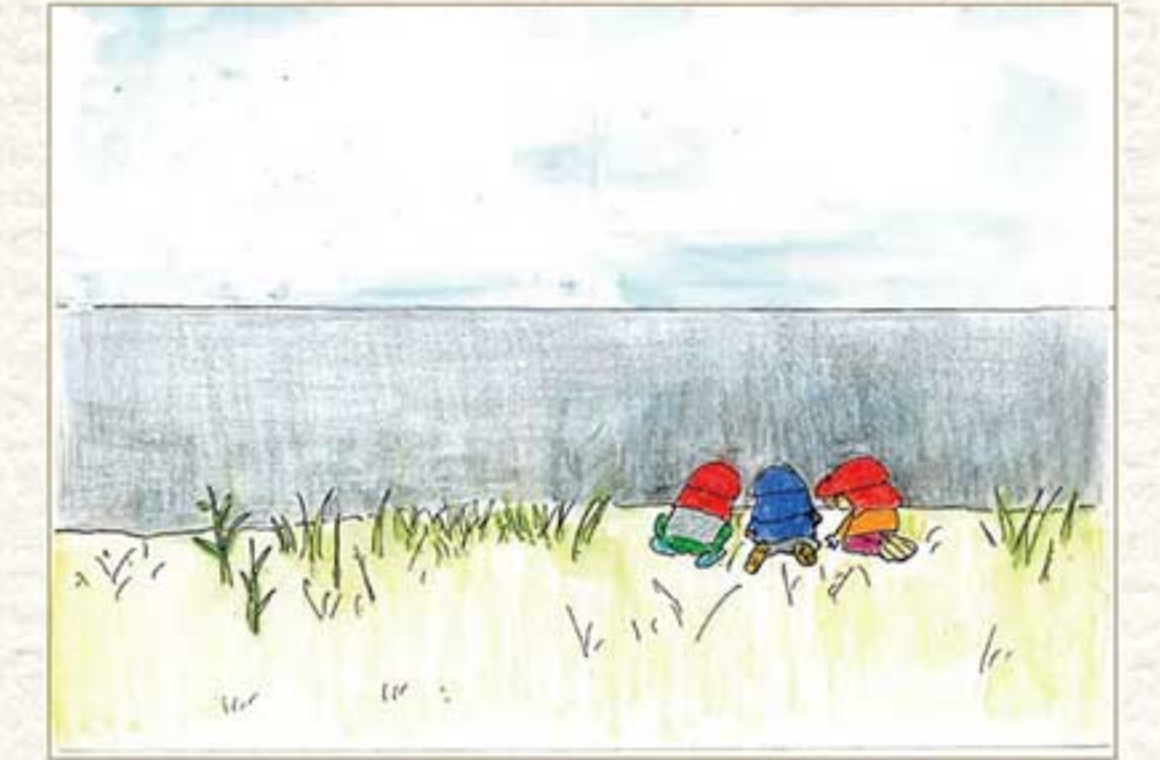
Q3: 給食の主食がご飯とのことですが、麺のメニューがあると嬉しいです。

A3: 米飯給食を基本としています。麺やパン類はおやつの際に提供しています。



みんなのにんぎもの

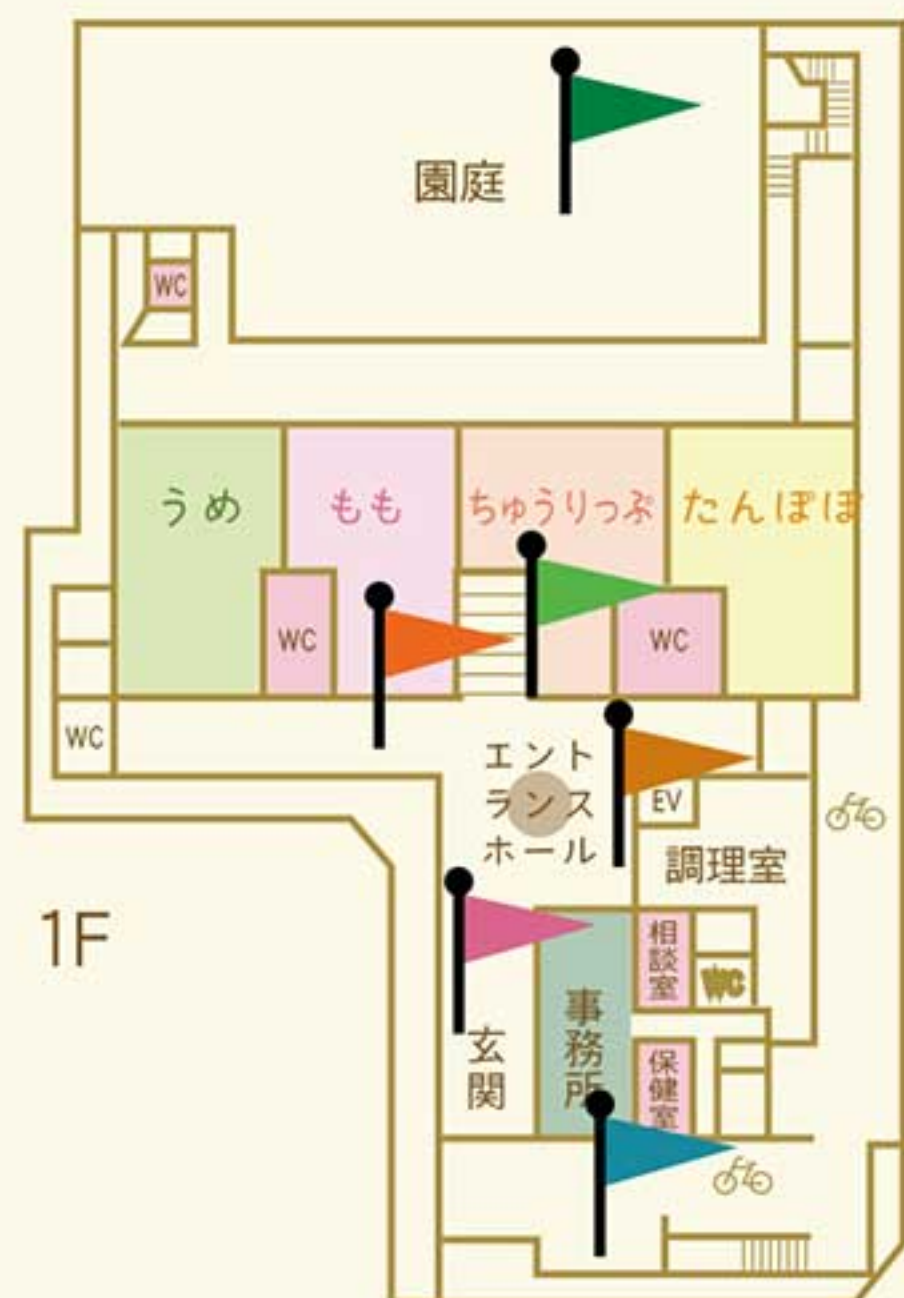
園のできごとを多摩育児会の保育士が4コマまんがでお伝えします！



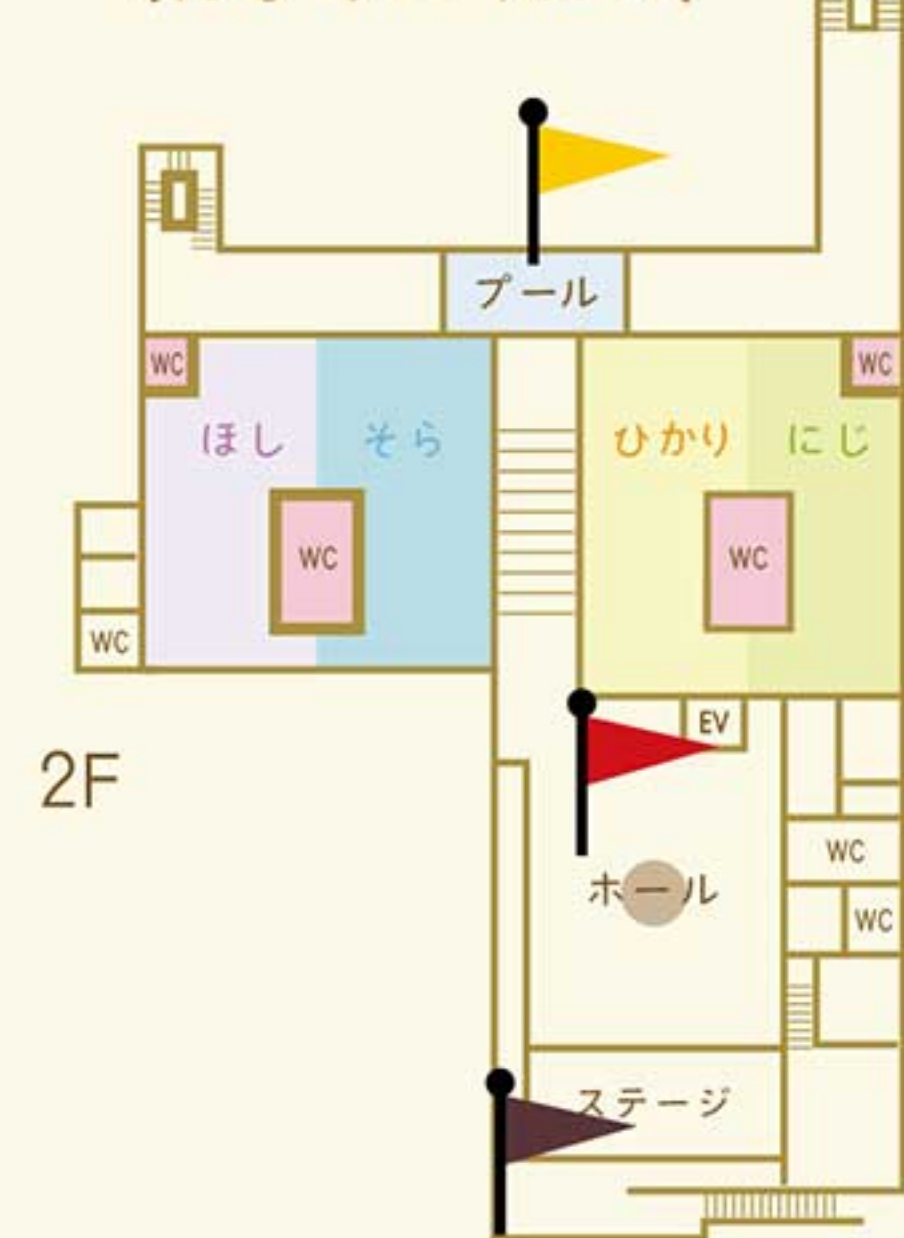
パパママにお聞きしました「ここがおすすめ！」

たまほいくえん園内マップ

今号は「たまほいくえん」をご紹介します。本園と分園（ホヌ）ともに長年の保育経験の視点から建てられた新園舎は、子どもたちの活動しやすさや、保護者の方の利用しやすさなど、随所に工夫が光っています。



〈たまほいくえん〉



〔園庭〕 昭和公園に面した園庭は緑もいっぱい。築山や井戸のガチャポンプ、木製のアスレチックなどで、子どもたちがいつも元気に思いっきり遊んでいます。



〔自転車置き場〕 雨の日の朝・夕の送迎は、親子共に濡れてしまう姿がありました。そこで、屋根のある駐輪場にし、雨の日でも濡れずに自転車への乗り降りができます。



〔玄関風除室〕 暑い日も寒い日も、掲示板やモニターで園からのお手紙・お知らせや、今日の活動を動画でご覧いただきながら、お子さまをお待ちいただけます。



〔エントランスホール〕 エントランスは土間となっており、室内遊戯場になったり、音楽活動に利用したり、雨の日も多目的に使えます。



〔階段のトンネル〕 中央の階段下のトンネルでは乳児さんたちが行ったり来たり楽しめます。



〔テラスのひさし〕 園庭に面した乳児組のテラスはひさしが長く、天気の良い日や雨の日でも外気を感じながら遊べます。



〔お茶室〕 畳のお茶室の静かな空間で和敬清寂の心を重んじながら、お茶を頂きます。5歳児は季節ごとに開催されるお茶会に招かれます。東小が見える和室は小学校への憧れも膨らみます。



〔2階の大きなプール〕 長い軒の下にあるプールは、天候に関係なく、昭和公園を眺めながらプールを楽しむことができます。



〔KOHOLA ホール〕 天井が高く広いホールでは、マットを敷いて体操や、歌やダンス、楽器の演奏などを楽しめます。発表会等の大きなイベントは保護者もお招きし、開催します。



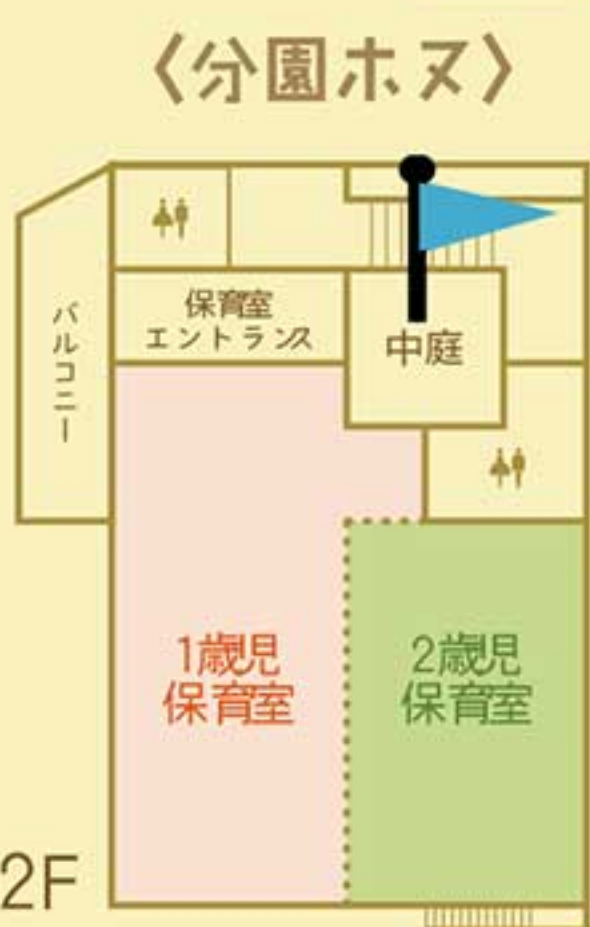
園庭



〔園庭〕 新しく園庭ができました。木の塀で囲われ、植栽もあり、やわらかいウッドチップが敷いてあるので、小さな子どもも安心して遊べます。



〔小窓〕 園庭の前にある道の車や人の行き来を眺めることができ、地域の方とのコミュニケーションも生まれます



〔中庭〕 玄関入り口の中庭は吹き抜けになっていて、ハナミズキが植えられています。風や木漏れ日を感じる気持ちの良い場所です。



赤ちゃんレストランオープン！

「適量はどのくらい？」「食事の柔らかさは？」「味付けは？」など、はじめての子育てで赤ちゃんの食事作りに不安や心配はありませんか。そんなママやパパの為、「赤ちゃんレストラン」をオープンしました。保育士・栄養士・看護師が食事のことや、それ以外の様々な子育ての悩みや質問にお答えします。

- 日時：毎週火曜 10:00～11:00（園内見学、身体測定、離乳食のおはなし、質疑応答、離乳食タイム）
- 場所：多摩保育園 エントランス
- 対象：離乳食中期～完了期までのお子さまとママ・パパ
- 要予約：実施日（火曜日）の4日前（金曜日）までにお申し込みください。
- 申込・問合せ：多摩保育園 Tel 042-544-1151（平日 9:00～17:00）/tama@tns.or.jp



ひよこパークのご紹介

1～3歳児までのお子さまを対象に園庭を開放し、子育て広場として活動しています。発達相談もお受けいたしておりますので、お気軽にご参加ください。

開催日程・お問合せ先はQRの「開催スケジュール」からご確認いただけます。

