

# 赤ちゃん レストラン オープン

## 要予約！

実施日前の  
金曜日までに  
お申し込み  
ください。

**日時** 令和6年 毎週火曜 10:00~11:00  
**場所** たまほいくえんエントランス  
**対象** 離乳食中期~完了期までのお子さんとママ・パパ  
**定員** 2組 \*アレルギー対応食もご相談ください  
**参加費** ¥300 (初回のみ無料！)  
**持ち物** 食食用エプロン・必要であれば飲料水やミルク  
※お出かけの際に持ち歩くオムツや着替えなど  
お持ちください。

離乳食でのお困りなことはありませんか？  
「移行はいつしたらいいの？」「適量はどのくらい…？」など、はじめての子育てでは心配な事がたくさんですね！そんなママやパパが安心して子育てを楽しめるように『赤ちゃんレストラン』をオープンします。赤ちゃんレストランでは、保育士・栄養士・看護師など子育ての専門家がサポートします！生活リズムや身体の発達など、この機会にご相談ください！  
ぜひみなさまでご参加ください。

	5~6ヵ月頃	7~8ヵ月頃	9~11ヵ月頃	12~18ヵ月頃
離乳食の目安	なめらかにすりつぶす ヨーグルトくらい	舌でつぶせる 豆腐くらい	歯ぐきでつぶせる バナナくらい	歯ぐきで噛める 肉団子くらい
イメージ				

## 赤ちゃんレストランスケジュール

10:00 園内見学・身体測定  
離乳食のおはなし

10:10 質問タイム (個別にご対応いたします)

10:30 離乳食タイム

11:00 さようなら



問い合わせ先 たまほいくえん  
TEL 042-544-1151  
Mail tama@tns.or.jp

