

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の4園で開催している地域の子育て支援事業です。

たまほいくえん

〒196-0033
東町5-1-40
☎042-544-1151



なかがみほいくえん

〒196-0025
朝日町5-4-17
☎042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0005
代官山1-2-2
☎042-545-0156



ミナバもくせいのもり

〒196-0035
もくせいの杜1-2-25
☎042-519-4378



「くじらしま」ではさまざまな支援活動をしています。地域で子育てを行っている方は、どなたでも参加いただけます。詳細は、右のQRコードより、ご確認ください。



多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



- イベントパーク（行事体験）**
園の行事に参加、体験いただけます。
- デイリーパーク（体験保育）**
親子で日常の保育生活を体験（おさまの給食有。無料）
- 子育てワークショップ**
ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル。
- たまごパーク**
妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。
- ひよこパーク**
在園児以外のおさまが対象の遊び場です。
- 育児相談（随時受付）**
各園にて受付けています。時間はご相談ください。
- 園内見学（随時受付）**
各園にて受付けています。時間はご相談ください。
- 一時預かり保育（有料）**
地域のおさま対象です。詳細は各園へお問合せください。



もくじ

おうちでできるシリーズ02
インタビュー イコロ昭和の森04
ほいくの4コマ「かんぱ〜い!!!」05
イコロ昭和の森園内マップ06
けいじばん07

2024 AUTAMUN

10-12月

モンテッソーリ教育

1 袋と日用品を使って 立体認知の活動

立体認知袋・・・日常生活の中で使っている物で、楽しみながら感覚教育ができます。

[ねらい]

- 視覚に頼らず、手の感触のみで袋の中のものを判別できるようになる。
- 手指に神経を集中させて考えることで集中力が養われる
- 認識した物の名前を言うことで語彙の獲得につながる

[準備する物]

- 巾着袋の中に5～10種類の日常使用している物(例:スプーン、小皿)が入った袋 ※同じカテゴリーの物を用意する(例:キッチン用品、文房具等)
- 物を並べておくラゲ

[やりかた/手順など]

- ①大人が袋の中に手を入れ(写真左上)、1つ物を取り出す
- ②取り出した物の名前を言う「スプーン」、「すべすべ」など質感も添える
- ③取り出した物をマットの上に並べる
- ④①から③を繰り返す(写真下)
- ⑤並べた物の名前を一緒に確認する
- ⑥最後に名前を言いながら袋にしまう(写真右上)



この「立体認知袋」は3つの発展形があります。1つは一般的な物が入った袋(様々なカテゴリーでお子さまがよく知っている物)、2つ目は1つの袋に同じものが2つずつ入っている袋(同じ物を手探りで見つける)、3つ目は袋を2つ用意し、それぞれ同じ物を入れます。

幼児期には、五感(視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚)が著しく発達する特別な時期「感覚の敏感期」があります。触覚というのは、赤ちゃんの頃から非常に発達している感覚器で、5～6歳で大人と同じレベルの感覚能力があるとされています。

ご紹介した「立体認知袋」は「触覚」という立体認知感覚を養うためのお仕事です。手は第二の脳と言われ、「手」で能動的に触ることは、その物のサイズ・重さの他、固さ・質感・温度など、視覚だけではわからないその物質の特徴を知ることでもできます。現代では、携帯情報端末(スマホやタブレット)に触れる機会が多く、動画や映像を通しての経験が日常になっているかもしれません。しかし、触れるという実体験で「手」を育てることは発達にとっても重要で、知性が高まります。携帯情報端末(スマホ・タブレット)等を置き、「手」を使って親子で遊んでみませんか？

おうちでできるシリーズ 秋をたのしむ 1・2・3



2 ボールを使って 親子でサッカー

ボール遊びは投げる、転がす、追いかける、蹴る等さまざまな遊び方があり、屋外や屋内問わず色々な場所でできる遊びです。また、転がってきたボールを目で追いかけたり、ボールを叩いたりなど、広い空間でなくても行うことができ、0歳から取り組むことができる遊びになっています。ボール遊びを行う事で手や足の運動能力向上はもちろんのこと、目で見て追う事で動体視力や眼球運動、目と手の協応など全身の運動能力を身に付けることが出来ます。さまざまな遊びができるので、ぜひご家庭でもボール遊びを取り入れてみてはいかがでしょうか。



▲トラップの練習...足の裏でタイミングよくボールを止めてみよう。

今回は年長児のボールを使った遊び「親子でサッカー」を動画(右記QRコード)で紹介합니다。

▲パスの練習...相手を見ながらボールをまっすぐ蹴ってみよう。



みんな大好き、わらべうた



3 こころよいリズム♪ 絵本「ころころ こーろころ」

作・絵:みなみ じゅんこ(出版社:のら書店)



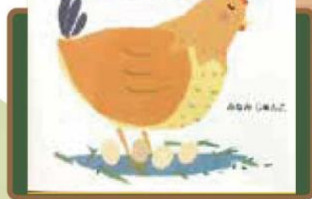
2024年6月に出版されたくり返し心地よいオノマトペのわらべうたの絵本をご紹介します。にわとりのお母さんがたまごを大事に温めて、孵ったひなを大切に育てていく心温まる物語。ページを開くと「ころころ こーろころ」と心地よい響きの中でひなたちの成長を感じることができます。

「ころころ こーろころ」と子どもに読み聞かせながら、親子でわらべうたの心地よいリズムに合わせて、触れ合いあそびをしたり、眠る前に子守唄としてうたってみてはいかがでしょうか。

「ころころ こーろころ」は、北海道のこもりうた(わらべうた)で子どもたちも大好きです。絵本のサイズ感も赤ちゃんをおひざの上に抱いて、読んであげるブックスタートにもお勧めです。右上のQRコードから歌い方の動画をぜひ、ご覧ください。

ミナバもくせいのもりは絵本に出てくるような「東京うごっけい」を飼っています!ぜひ、遊びに来てね!

ころころ こーろころ





イコロ昭和の森



AUTAMN INTERVIEW

通園しているパパママに聞いてみました！

〈座談会〉「イコロ昭和の森」ってどんな園？

今春から始まった新企画の座談会、今回は平成27年に開設し翌年から幼保連携型認定こども園として運営が始まった「イコロ昭和の森」です。座談会は、お子さんが卒園児・在園児、1号認定など、5名の保護者の方にお集まりいただき、園についてのご感想やご意見をお聞きました。

Q. まずはじめに、園選びで「イコロ昭和の森」に決めた理由を教えてください。

Aさん：うちは共働きなので妻と私の送迎のしやすさ、縦割り保育とモンテッソーリ教育、そして、新しくきれいで子どもの育つ環境として良さそうだとこの園に決めました。

Bさん：私自身が転勤族で地元で幼馴染みのいない子どもだったので、自分の子どもにはなるべく生活圏内で、おしゃべりを楽しみながら自分の足で歩いて行ける園に通わせたいと思い、近くにあるこちらの園にしました。

Cさん：震災などの時に家から遠いと心配なので、家から近いということも理由の1つです。



また、園を見学した時に先生方の園児への対応が共感できていいなと思い、決めました。

Dさん：引越で子どもが途中転入することになり、家から近くで子どもの雰囲気合う園を探しました。縦割り保育で、歳が下の子が上の子どもを指したり、上の子が下の子の面倒を見たりする様子を見ていいなと思いました。

Eさん：通勤時に自転車で通園できる範囲で、いくつか園を見学をしたのですが、園庭が森みたいで、子どもたちが虫やトカゲを捕まえたり泥んこになったり自然いっぱい、特に木育が気に入りました。上の子が卒園記念でカンナを使って作ったお箸は、今も大事にしています。

Q. 実際、こちらに通ってみていかがでしたか。またご要望などがありましたら教えてください。

Aさん：下の子が生まれた時に、上の子どもがお世話をしたがっていました。これは園の縦割り保育で、自分も上の子たちから同じようにお世話をしてもらった経験からなのだと感じています。それから、子どもが年長の時に行った家族で参加できる奥多摩キャンプでは、お友達との関わりや家にいる時と違う子どもの一面を見ることができてよかったです。

Bさん：うちは、上の子は気が強く繊細、下の子は親離れができずよく泣く子で、とても心配でしたが、先生方がそれぞれの個性や特性を理解して、日々の成長の様子と一緒に喜んでく

ださったりして、安心して通園できています。モンテッソーリ教育の「縫い刺し」や「編み物」、食育の「鮭の解体」や「収穫体験」、「調理」なども嬉しい体験です。コロナ前は園の外に出て地域の老人ホームとの交流があったので、またそのような機会があるといいなと思います。

Cさん：長女は集中して何かを作るのが好きなのですが、この集中力はモンテッソーリ教育のおかげだと思います。下の子は、慣らし保育に時間がかかり、給食も食べなかったのですが、先生が工夫してくださって、とても助かりました。園内で体操やサッカー、英語やピアノなどの課外教室の習い事ができるのもいいですね。

Dさん：子どもが思うように話せない苛立ちからか、床に頭を打ちつけるという心配な行動をしていた時期があり、先生に相談したことがあります。すると先生が、どうしたらよいか一緒に考えましょと、まずは子どもの感情の受け止め方や接し方を園と家で統一することにしました。おかげさまで私たちの気持ちが子どもにも伝わり、信頼関係が築け、心配な行動が無くなりました。人の気持ちを汲むことの大切さを知った嬉しいエピソードです。

Eさん：いつもは騒々しい下の子どもが、園で覚えてくる「わらべうた」を私に歌って聞かせる時は、かわいく癒されています。園の「食育」でみんなで作って食べるお料理もよく家で作ります。「玉ねぎのレンチンレシピ」は、夫のお気に入り、すっかり我が家の定番です。

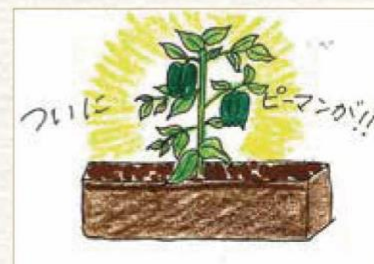
Q. 最後に先生から一言お願いします。

村田先生：皆さん、今日はありがとうございました。保育参加や地域交流、卒園児向けイベントなどコロナ禍でできなかったことも、徐々に復活しています。給食で子どもたちが苦手なメニューも食育や提供の仕方を変えることで残量が減るなど、お子さんの興味や共感が集まると新しいパワーが生まれます。これからも保護者の皆さんと一緒によりよい園にしていきたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願いします。



かんぱ〜い！！

園のできごとを多摩育児会の保育士が4コマまんがでお伝えします！





パパママにお聞きしました「ここがおすすめ！」

イコロ昭和の森園内マップ

各園の「ここがおすすめ！」スポットを紹介するこのコーナー。3回目は「イコロ昭和の森」の園内マップです。自然いっぱいの園庭、広々とした園舎の様子をご紹介します。



[園庭] フォレスト・イン 昭和館の敷地内にある森に隣接しているため園庭が自然豊かです。どんぐりなどの木の実が食べられる樹木やびわや桑の木などの食べることができる果樹もあり、園児たちは日常的に「木育」を楽しんでいます。多摩産材を使った大型遊具やポロヌプリと呼ばれる築山で、のびのびと元気に遊んでいます。



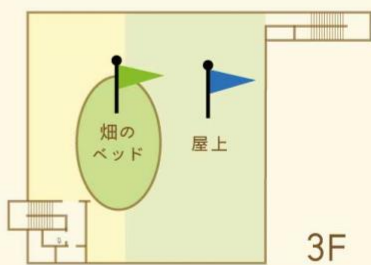
[光の道] 幼児舎の登降園路には、晴れると光の円が出現します。子どもたちの作品を飾っているのぜひご覧ください。



[子育て支援室] たまごパーク・ひよこパークの育児講座で使用しているお部屋は、い草の香りのする和室になっています。年長児は、このお部屋でお茶のお稽古をして「茶道」を体験。お茶会などにも使用しています。



[テラス] 1階と2階には園庭に面したひさしの広いテラスがあります。雨の日は外の様子を感じながら、暑い日はここで水遊びも楽しめます。



[屋上] 人工芝が敷かれた屋上は、幼児舎の運動発表会ができるほど広く、サッカーや体操、雲梯などの遊具で、子どもたちは思いっきりのびのびと遊びます。夏場はプールも設置します。



[畑のベッド] 太陽が降り注ぐ畑で、野菜を育て収穫を楽しみます。収穫した野菜を栄養士が目の前で調理して、みんなでいただきます。



[モンテッソーリのお部屋(各クラス)] それぞれの成長に応じて、子どもたちがモンテッソーリの活動に落ち着いて集中して取り組めるよう、教具の棚や家具の配置を工夫した環境を整えています。

[ホール] 1階と2階にあるホールは、保育室との仕切りがほほない、日常的な活動の場です。演奏会などのイベント時には、会場になります。



2025年 園児募集

イコロ昭和の森 ☎ 042-545-0156

募集人数

● 1号認定 3歳児 10名
(2021年4月2日～2022年4月1日生まれ)

対象

1号認定＝教育標準時間
9:00-13:00 を利用する園児

願書配布

2024年10月15日(火)～10月24日(木)
10:00-16:00 土曜日を除く

現地(昭島市代官山1-2-2)で配布

入園申込書受付

2024年10月28日～10月30日
10:00-16:00

入園選考 2024年11月1日 9:30



ミナパもくせいのもり ☎ 042-519-4378

募集人数

● 1号認定 3歳児 6名
(2021年4月2日～2022年4月1日生まれ)

● 1号認定 4歳児/若干名
(2020年4月2日～2021年4月1日生まれ)

● 1号認定 5歳児/若干名
(2019年4月2日～2020年4月1日生まれ)

対象

1号認定＝教育標準時間
9:00-13:00 を利用する園児

願書配布

2024年10月15日(火)～10月24日(木)
10:00-16:00 土曜日を除く

現地(昭島市もくせいの杜1-2-25)で配布

入園申込書受付

2024年10月28日～10月30日
10:00-16:00

入園選考 2024年11月1日 9:30

※園見学をご希望の方は、
電話にてお問い合わせください。



2023年度 赤い羽根共同募金 皆様のご支援ありがとうございました

赤い羽根共同募金より援助を受け、ミナパもくせいのもりに、園児が使用する教具棚や絵本棚を購入させていただきました。2024年度も赤い羽根共同募金活動を実施します。皆様の温かいご支援を

お願いします。
詳細はQRより
ご覧ください。

